Hi.Life

Lunedì

BODY TONIC	08:50 - 09:40
S. P. A. FIT	09:00 - 09:50
Ginnastica POSTURALE	10:30 - 11:20
ONE KOR	13:00 - 13:50
Yoga	13:00 - 14:00
Ginnastica POSTURALE	17:00 - 17:50
CHOREOWALK	18:00 - 18:50
TSX Allenamento	18:10 - 19:00
LATIN Dance	18:10 - 19:00
TOTAL BODY	19:10 - 20:00
CHOREOWALK	19:10 - 20:00
KRAV MAGA	20:00 - 21:30

Martedì

YOGA 7.0	07:00 - 08:00
Postural YOGA Terapy	08:30 - 09:20
PILATES REVOLUTION	09:30 - 10:20
WBS	09:30 - 10:20

PILATES	13:00 - 13:50
AMAKA FIT	17:10 - 18:00
Postural YOGA Terapy	18:10 - 19:00
Power Pilates	18:10 - 19:00
TSX Allenamento	19:10 - 20:00
TONE Up&Down	19:10 - 20:00
TSX Allenamento	20:10 - 21:00
Power Pilates	20:10 - 21:00

Mercoledì

CIRCUITO FUNZIONALE	08:50 - 09:40
GINNASTICA DOLCE	10:00 - 11:00
WBS	13:00 - 13:50
Yoga	13:00 - 14:00
WBS	17:00 - 17:50
TSX Allenamento	18:10 - 19:00
CIRCUITO FUNZIONALE	18:10 - 19:00
TOTAL BODY	19:10 - 20:00
TONICWALK	19:10 - 20:00
WBS	19:10 - 20:00

WBS	20:10 - 21:00

Giovedì

YOGA 7.0	07:00 - 08:00
S. P. A. FIT	09:00 - 09:50
FISIO GINNASTICA	10:00 - 11:00
Ginnastica POSTURALE	10:30 - 11:20
ONE KOR	13:00 - 13:50
Ginnastica POSTURALE	17:00 - 17:50
WBS	17:00 - 17:50
Power Pilates	18:10 - 19:00
Postural YOGA Terapy	18:10 - 19:00
LATIN. TONIC.	19:10 - 20:00
TONE Up&Down	19:10 - 20:00
KRAV MAGA	20:00 - 21:30
Power Pilates	20:10 - 21:00

Venerdì

Postural YOGA Terapy	08:30 - 09:20
WALKING	08:50 - 09:40
PILATES REVOLUTION	09:30 - 10:20

WBS	10:00 - 10:50
PILATES	13:00 - 13:50
LATIN Dance	18:00 - 18:50
CIRCUITO FUNZIONALE	18:10 - 19:00
TSX Allenamento	19:10 - 20:00

Sabato

WBS	08:30 - 09:20
CARDIO HIIT	09:00 - 09:50
WBS	09:30 - 10:20
TSX Allenamento	10:10 - 11:00