

# MICROGROUND

## Lunedì

- Secondo classico  
16:30 - 18:00
- CL. AVANZATO / INTERMEDIO  
18:00 - 19:30
- D. YOGA  
20:00 - 21:00

## Martedì

- Danza in Gioco  
16:15 - 17:15
- PROPEDEUTICA  
17:15 - 18:15
- Primo Classico  
18:15 - 19:30
- Pialtes  
19:30 - 20:30
- Pilates  
16:19:29:76:00 - 20:30

## Mercoledì

- Secondo classico  
16:30 - 18:00
- CL. AVANZATO / INTERMEDIO  
18:00 - 19:30

## Giovedì

- PROPEDEUTICA  
17:15 - 18:15
- Primo Classico  
18:15 - 19:30

## Venerdì

- Secondo classico  
16:30 - 18:00
- CL. AVANZATO / INTERMEDIO  
18:00 - 19:30

## Sabato