

# TESSERATO PER AVERE TANTI VANTAGGI!

Allenati seguito dai nostri istruttori nelle attività di gruppo e nella sala attrezzata

A DISPOSIZIONE DEI SOCI:

- AMPIE SALE CORSI
- CARDIOFITNESS - DIMAGRIMENTO - TONIFICAZIONE - PILATES
- WALKING - SPINNING - TRX
- PERSONALIZZAZIONE DEGLI ESERCIZI CON ATTREZZATURA TECHNOGYM
- ATTIVITA' PER BAMBINI / RAGAZZI
- GINNASTICA DOLCE
- FITNESS DISABILI

## CHILDREN AREA:

- PSICOMOTRICITÀ DAI 3 ANNI
- JOGA BIMBI DAI 5 ANNI New
- KARATE DAI 6 ANNI
- JUDO DAI 6 ANNI



Sala attrezzata  
Postural area  
Sport specific training  
Functional area  
Fitness area  
Special area  
Children area



TEL. 0421 482103 - Cell. 346 1478833  
www.hilifesportfitness.it - info@hilifesportfitness.it  
Via Calnova, 148 - 30027 San Dona' di Piave (VE)



Graphic House Pubblicità - San Dona' di Piave (VE) - 347 7346463



## SALA ATTREZZATA:


Sala con attrezzatura technogym.  
Assistenza dedicata presenza costante di istruttori  
Attività fisica adattata ed allenamenti personalizzati.

- CARDIOFITNESS
- TONIFICAZIONE
- CONDIZIONAMENTO MUSCOLARE
- ALLENAMENTO FUNZIONALE
- ALLENAMENTI AL FEMMINILE
- POSTURAL ONE TO ONE
- FITNESS PER SENIOR
- GINNASTICA POSTURALE
- GINNASTICA CORRETTIVA E PREVENTIVA
- ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (A.F.A.)
- ATTIVITÀ MOTORIA PER DIVERSAMENTE ABILI
- PHYSIOFITNESS  
(recupero motorio post-chirurgico e/o traumatico)

## SPORT SPECIFIC TRAINING:

- CALCIO
- VOLLEY
- TENNIS
- RUGBY
- BASKET
- SCI
- CLIMB
- MTB
- CICLISMO


## POSTURAL AREA:

- 
- POP PILATES
  - POSTURAL PILATES
  - FISIO POSTURAL **New**
  - DINAMIC
  - POSTURAL
  - GINNASTICA DOLCE
  - BODY BALANCE


## FUNCTIONAL AREA:

- 
- TRX SUSPENSION TRAINING
  - FUNCTIONAL PUR FEMALE
  - AMAKAFIT

## FITNESS AREA:

- 
- BODY TONIC
  - ONE KOR SKULPT & ENERGY
  - MANTENIMENTO
  - POP PILATES **New**
  - ZUMBA
  - DANCE WORKOUT
  - G.A.G.
  - FAT BURNING
  - BODY WORKOUT
  - STRETCH & TONE
  - WALKEXERCISE
  - WALK & TONE
  - SPINNING
  - BIKEXERCISE **New**
  - STEP COREOGRAFICO
  - STRIKE MTB

## SPECIAL AREA:

- 
- KRAV MAGA
  - JUDO PER ADULTI **New**
  - VING TSUN
  - KARATE